

Sunshine Pasta Salad

INGREDIENTS (serves 4)

- 250g cooked **pasta**
- 2 tomatoes – cut into thin wedges
- ¼ cucumber – diced
- ½ pepper – deseeded and diced
- 2 spring onions or ½ small red onion – finely sliced
- 2 tablespoons sweetcorn
- 25g **cheese** – grated

For the dressing:

- 2 tablespoons vegetable oil
- 1 tablespoon **balsamic vinegar**
- black pepper

METHOD

1. Place the cooked pasta in a mixing bowl. Prepare the vegetables and add to the pasta mix gently.
2. Make the dressing by whisking the oil and vinegar with a fork in small bowl. Then pour the dressing over the pasta, mix thoroughly and serve.



EQUIPMENT

chopping board, sharp knife, can opener, mixing bowl, tablespoon, small bowl, grater, serving dish

ALLERGY AWARENESS!

This recipe contains: cereals containing gluten, milk, sulphates



Salad Pasta Henlog

CYNHWYSION (Digon i 4)

250g **pasta** wedi'i goginio

2 domato - torri'n letemau tenau

¼ ciwcymbr - wedi'i ddeisio

½ pupur - wedi tynnu'r hadau a'i ddeisio

2 shibwmsyn neu ½ winwmsyn coch bach - wedi'i sleisio'n fân

2 lwy fwrdd india-corn

25g **caws** - wedi'i gratiwr

Ar gyfer y dresin:

2 lwy fwrdd o olew llysiau

1 llwy fwrdd **vinegar balsamic**

papur du

DULL

1. Rhewch y pasta wedi'i goginio mewn powlen gymysgu. Paratowch y llysiau ac ychwanegwch at y gymysgedd pasta yn ysgafn.
2. Gwnewch y dresin trwy chwisgo'r olew a finegr gyda fforc mewn powlen fach. Yna arllwyswch y dresin dros y pasta, cymysgwch yn drwyadl gwasanaethwch.



OFFER

bwrdd torri, cylllell finiog, agorwr tuniau, powlen gymysgu, llwy fwrdd, powlen fach, gratiwr, dysgl weini

YMWYBYDDIAETH ALERGEDD!

Mae'r rysait hon yn cynnwys: grawnfwydydd sy'n cynnwys glwten, llaeth, sulphates

