

# Easy Pizzas

**INGREDIENTS** (makes 4 pizza)

- 4 pitta or sandwich thin or wrap
- 4 dessertspoons passata or tomato puree
- 4 cherry tomatoes – halved
- 2 dessertspoon sweetcorn
- ½ green or red pepper – finely sliced
- 2 spring onions – trimmed and finely sliced
- 2 slices cooked chicken or turkey – torn (optional)
- 15g mature cheddar **cheese** – grated



## **EQUIPMENT**

chopping board, sharp knife, grater, dessertspoon, baking tray

## **METHOD**

1. Prepare the vegetables and set aside. Then, with the back of a dessertspoon, spread the passata or tomato puree over the bread.
2. Add the vegetables and chicken or turkey (if using) and sprinkle over the cheese.
3. Place on a baking tray and bake in a hot oven (200°C) for 10 minutes until the pitta is crisp and the cheese is melted.

## **ALLERGY AWARENESS!**

This recipe contains: cereals containing gluten, milk



# Pizzas Hawdd

**CYNHWYSION** (yn gwneud 1 pizza)

- 1 pitta neu frechdan denau neu wrap
- 4 llwy bwdin o bassata neu piwri tomato
- 4 tomato bach – wedi'u hanneru
- 2 llwy bwdin india-corn tun
- ½ pupur gwyrdd neu goch - wedi eu sleisio'n denau
- 2 shibwnsyn - wedi'i docio a'l sleisio'n denau
- 2 sleisen cyw iâr neu dwrci wedi'i goginio – wedi'l rwygo (dewisol)
- 15g caws cheddar aeddfed – wedi'i gratio



## OFFER

bwrdd torri, cylllell finiog, gratiwr, llwy bwdin, hambwrdd pobi

## DULL

1. Paratowch y llysiau a'u rhoi o'r neilltu. Yna, gyda chefn llwy bwdin, lledaenwch y passata neu'r saws tomato a'r dros y bara.
2. Ychwanegwch y llysiau a chyw iâr neu dwrci (os yn defnyddio) rhwch ychdig o gaws drosto.
3. Rhwch ar hambwrdd pobi a phobwch mewn popty poeth (200°C) am 10 munud nes bod y pitta yn grimp a'r caws wedi toddi.

## YMWYBYDDIAETH ALERGEDD!

Mae'r rysâit hon yn cynnwys: grawnfwydydd sy'n cynnwys glwten, llaeth





**HEALTHY RECIPES \* RYSETIAU IACH**



**WWW.COOKINGTOGETHER.CO.UK**